

Demies-finales de Cross

Dimanche 18 février 2024

1- Lieu :

Centre Equestre de Boussac Cherves- Richemont (16370) près de Cognac

2- Engagements

Le module d'engagement sera mis en ligne sur le **site de la Ligue d'Athlétisme de Nouvelle Aquitaine** le Lundi 29 janvier 2024.

Le module d'engagement sera clos le Mercredi 14 Février 2024 à 22 heures, les athlètes et équipes qualifiables devront donc **être confirmés par leur club** avant cette date.

3- Demande de qualifications exceptionnelles :

Toutes les demandes de qualifications exceptionnelles doivent impérativement être demandées avant le Samedi 10 février 2024 22h00 auprès de la CSOR, lien de la demande sera mis en ligne le Mercredi 31 janvier 2024.

Lien de la demande de repêchage : [CLIQUEZ-ICI](#)

Toute demande reçue après ce délai ne sera pas prise en compte.

Le listing des demandes acceptées sera mis en ligne le Lundi 12 février 2024.

Aucune demande de qualification par équipe ne sera acceptée.

Caution :

Pour toute demande de qualifications exceptionnelles, il sera demandé **30€ de caution** qui seront perçus par la LANA, en cas de refus de la demande par la CSOR, de non-participation de l'athlète repêché (sauf certificat médical) ou si l'athlète ne termine pas dans le premier tiers de sa course.

Aucune demande ne sera examinée sans le règlement de la caution.

Ces 30 euros seront perçus via [HelloAsso en cliquant-ici](#) ou par **virement bancaire** sur le compte de la Ligue d'Athlétisme de Nouvelle Aquitaine, voir *RIB à la fin du document*

Aucun engagement sur place le dimanche de la compétition.

4- Confirmation de participation

***Extrait de l'article 306.5 Règlements Techniques des épreuves.**

Le nombre d'athlètes mutés ou étrangers en application des dispositions de l'article 3.2.1.5 des Règlements Généraux de la FFA est limité dans une équipe à : 1 pour toutes les catégories

Masters 3 et plus : engagements libres et classement par équipe sur 3 athlètes.

Equipes qualifiées : La composition d'équipe pour la demi-finale des Championnats de France sera à priori la même que celle des ¼ Finales, mais il sera nécessaire de confirmer la participation de chaque membre de l'équipe.

Possibilité de remplacer un athlète par un autre ou de compléter l'équipe (6 maximum et 4 mini).

⇒ Lorsqu'un club a au moins 4 athlètes qualifiés à titre individuel dans une catégorie (et respectant la limitation du nombre de mutés ou d'étrangers* et sous réserve de ne pas avoir été qualifié à titre exceptionnel), la qualification à titre individuel est transformée en qualification par équipes, mais sans possibilité de modifier et de compléter l'équipe avec d'autres athlètes.

Attention : un athlète remplacé ne peut être qualifié en individuel que sur demande de qualification exceptionnelle

Athlètes qualifiés à titre individuel : les athlètes seront pré-engagés pour la compétition et les clubs devront confirmer la participation de chaque athlète qualifié à titre individuel.

5- Qualifications

Tout athlètes étant classé N3 l'année précédente ou l'hiver en cours sur une distance supérieure ou égale à 800m sera qualifiable à condition qu'il en fasse la demande avant le Dimanche 11 Février 2024 sur le module d'engagement du site de la Ligue.

1/2 Finale des Championnats de France de CROSS-COUNTRY LANA 2024			
Qualification		Equipes	Qualifiés Individuels
CCF	NORD	5	75 % des arrivants
	SUD	5	75 % des arrivants
CCM	NORD	6	75 % des arrivants
	SUD	6	75 % des arrivants
CAF	NORD	5	75 % des arrivants
	SUD	5	75 % des arrivants
CAM	NORD	7	75 % des arrivants
	SUD	7	75 % des arrivants
JUF	NORD	3	75 % des arrivants
	SUD	3	75 % des arrivants
JUM	NORD	5	75 % des arrivants
	SUD	3	75 % des arrivants
MIF	NORD	10	75 % des arrivants
	SUD	10	75 % des arrivants
MIM	NORD	10	75 % des arrivants

	SUD	10	75% des arrivants
ELITE FEM	NORD	8	75% des arrivants
	SUD	6	75% des arrivants
ELITE MASC	NORD	10	75% des arrivants
	SUD	8	75% des arrivants
MASTERS MASC	NORD	10	75% des arrivants
	SUD	8	75% des arrivants

6- Dossards

Pour les courses Elites, Cross court, Masters hommes et femmes, il sera remis, un dossard supplémentaire (ES, M0 et +) et (Etr).

Ce dossard devra être obligatoirement porté dans le dos de l'athlète sous peine de non classement.

7- Récompenses

Il sera remis :

- **Médailles individuelles** pour les 3 premiers de chaque catégorie
- **Pour les Master 3 et plus**, sera récompensé le premier de chaque catégorie
- **Par équipe**, une coupe sera remise à la première équipe de chaque catégorie

8- Modalité de qualification pour les Championnats de France (voir pages suivantes)

NOMBRE D'EQUIPES QUALIFIEES PAR DEMI-FINALE
AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

HOMMES					DEMI-FINALES	FEMMES			
M1&+	Elite	CC	U20	U18		Elite	CC	U20	U18
2	2	3	4	4	HAUTS DE FRANCE	2	3	4	3
3	2	2	3	3	GRAND EST BOURGOGNE FRANCHE COMTE	2	3	3	2
3	5	4	3	4	AUVERGNE RHONE ALPES	4	4	6	4
3	4	5	3	3	OCCITANIE	3	2	2	3
5	4	3	5	2	CENTRE PAYS DE LA LOIRE	3	5	3	5
7	6	5	5	6	BRETAGNE NORMANDIE	7	5	4	6
2	3	3	2	2	NOUVELLE AQUITAINE	2	3	3	2
4	4	5	5	5	ILE DE FRANCE	7	5	5	5
3	2	2	2	3	PACA CORSE	2	2	2	2
32	32	32	32	32	TOTAL	32	32	32	32

NOMBRE D'INDIVIDUELS QUALIFIES PAR DEMI-FINALE
AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

HOMMES						DEMI-FINALES	FEMMES					
M1&+ +	TC	U23	Cc	U20	U18		M1&+	TC	U23	Cc	U20	U18
17	13	10	20	21	24	HAUTS DE FRANCE	10	11	9	20	24	20
22	17	8	15	27	25	GRAND EST BOURGOGNE FRANCHE COMTE	8	17	9	18	28	26
26	28	17	32	35	31	AUVERGNE RHONE ALPES	11	25	14	26	34	29
19	19	9	19	20	20	OCCITANIE	11	13	8	12	21	23
36	30	17	23	34	27	CENTRE PAYS DE LA LOIRE	15	19	11	28	29	38
56	31	13	32	39	45	BRETAGNE NORMANDIE	22	32	11	25	32	40
22	18	11	15	23	19	NOUVELLE AQUITAINE	9	11	9	18	21	21
26	34	11	28	32	34	ILE DE FRANCE	13	32	12	33	29	28
19	11	8	9	12	18	PACA CORSE	7	11	8	13	20	18
243	201	104	193	243	243	TOTAL	106	172	91	193	238	243

HOMMES						Tableau pour exemple	FEMMES					
M1&+ +	TC	U23	Cc	U20	U18		M1 &+	TC	U23	Cc	U20	U18
21	11	9	20	15	25	HAUTS DE FRANCE	9	10	6	14	21	15

Dans les deux cross longs des demi-finales, après avoir procédé à l'extraction des qualifiés par équipes, l'extraction des qualifiés individuels aux championnats de France se fera de la façon suivante :

Ex : Cross long femmes

Si la demi-finale a un quota de 6 U23, 9 M1+ et 10 TC

- 1- Mettre les "qe" sur le classement
- 2- Mettre les "qi" pour les 6 premières espoirs (non "qe")
- 3- Mettre les "qi" pour les 9 premières M1 ou M2 ou M3... (Non "qe")
- 4- Partir du début du classement et, sans s'occuper des catégories, mettre un "qi" aux 10 premières du classement avec la colonne qualif vide.



Accès
Depuis Niort

Accès
Depuis Angoulême

Accès
Depuis Saintes



- D-A : 200m
- Petite : 800m
- Moyenne : 1200m
- Grande : 2020 m

1/2 finale championnat de France de cross-country

Dimanche 18 février 2024

Centre équestre GRAND COGNAC CHERVES RICHEMONT

N° Course	Horaire	Catégorie	Boucles	Distance
			2 PB + 1 GB + DA	3820m
1	10h00	M3 et + H et F	2 PB + 2 GB + DA	5840m
2	10h40	Masters 1-2 H	2 PB + 4 GB + DA	9880m
3	11h30	Minimes F	2 PB + 1 GB + DA	3820m
4	11h55	Minimes H	1 PB + 1 MB + 1 GB + DA	4220m
5	12h20	Cross court F	1 PB + 1 MB + 1 GB + DA	4220m
6	12h45	Cross court H	1 PB + 1 MB + 1 GB + DA	4220m
7	13h10	Cadettes	1 PB + 1 MB + 1 GB + DA	4220m
8	13h40	Cadet H	1 PB + 2 MB + 1 GB + DA	5420m
9	14h10	Junior H	2 PB + 1 MB + 2 GB + DA	7040m
10	14h50	Juniors F	2 PB + 1 MB + 1 GB + DA	5020m
11	15h25	Es, Se, Master F	2 PB + 3 GB + DA	7860m
12	16h15	Es, Se, M O H	2 PB + 4 GB + DA	9880m

DA : 200m ; PB : 800m ; MB : 1200m ; GB : 2020m

**Restauration sur place.
Douches et toilettes**



Hotels

HEBERGEMENTS

Demi-finales
cross
Cognac

L'Oliveraie

Logis Hôtel l'Oliveraie, 6-8 Pl. de la Gare, 16100 Cognac

L'Oliveraie

0545820415

(préciser que vous venez pour les demi-finales de cross organisées par le cognac Athlétique club)

Tarifs - spécial Cross

Chambre 1pers : 65€ /chambre 2pers 68€ /Chambre Twins 70€ /chambre triple 84€ Chambre 4pers : 90€ /Chambre 5pers 105€

Petit déjeuner

9,5€

Institut Richemont

Institut de Richemont - CFA MFR des Charentes, 12 Rte de l'Ancien Séminaire, 16370 Cherves-Richemont

Institut Richemont

05 45 83 16 49

(préciser que vous venez pour les demi-finales de cross organisées par le cognac Athlétique club)

Tarif

18,75€/nuit/pers. chambre de 4personnes (92 pers max)

Petit déjeuner

4€

Le Cheval Blanc

Cité Hôtel Le Cheval Blanc Cognac centre, 6 Pl. Bayard, 16100 Cognac

Le cheval blanc

0545820955

(préciser que vous venez pour les demi-finales de cross organisées par le cognac Athlétique club) code promo : CROSS COUNTRY

**Tarifs - spécial Cross
petit dej inclus**

1pers 85€/ 2pers 95€/ 3pers 100€/ 4pers 120€/ 5pers 145€

Hotel Le Valois

Hôtel Le Valois Cognac, 35 Rue du 14 Juillet, 16100 Cognac

Hotel le Valois

0545368300

(préciser que vous venez pour les demi-finales de cross organisées par le cognac Athlétique club) code promo : CROSS COUNTRY

**Tarifs - spécial Cross
petit dej inclus**

1pers 95€/ 2pers 110€/ 3pers 120€/ 4pers 130€

+++

- **Hotel Ibis budget Cognac** : 09 78 36 20 40 , ibis Budget Cognac, 84 Av. D Angoulême, 16100 Châteaubernard
- **Hôtel Héritage** : 05 45 82 01 26, 25 Rue d'Angoulême, 16100 Cognac
- **Hotel Ibis style Cognac** : 05 45 35 42 00, 84 Av. D Angoulême, 16100 Châteaubernard

RIB Ligue Athlétisme Nouvelle Aquitaine pour virement de la caution.



CAISSE D'ÉPARGNE

**CE AQUITAINE POITOU
CHARENTES**

Relevé d'Identité Caisse d'Épargne

Ce relevé est destiné à être remis, sur leur demande, à vos créanciers ou débiteurs appelés à faire inscrire des opérations à votre compte (virement, paiement de quittance, etc.).
Son utilisation vous garantit le bon enregistrement des opérations en cause et vous évite ainsi des réclamations pour erreurs ou retards d'imputation.

13335	00301	08779096144	78	CE AQUITAINE POITOU CHARENTES
<i>c/étab</i>	<i>c/guichet</i>	<i>n/compte</i>	<i>c/rice</i>	<i>domiciliation</i>

IBAN

FR76	1333	5003	0108	7790	9614	478
------	------	------	------	------	------	-----

BIC

C	E	P	A	F	R	P	P	3	3	3
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Intitulé du compte **LIGUE D'ATHLETISME NOUVELLE-AQUI
MAISON REGIONALE DES SPORTS - 3I
2 AV DE L UNIVERSITE
33400 TALENCE**

**CENTRE AFFAIRES GIRONDE
IMMEUBLE PORTE DE BORDEAUX
12 BD ANTOINE GAUTIER
33000 BORDEAUX
Tél.: 05.33.63.89.70**