

# HORAIRES ET DISTANCES

## CROSS NATIONAL DU LIMOGES ETUDIANTS CLUB

### Dimanche 10 décembre 2023

Installations sportives de La Borie - Université de Limoges et SUAPS  
(185 avenue Albert Thomas) 87100 LIMOGES

ORDR	COURSES		APPEL	DEPART	BOUCLES	DISTANCE
1	EVEILS	Féminines	09 H 25	09 H 30	Petite boucle +D+A	564 m
2	EVEILS	Masculins	09 H 40	09 H 45	Petite boucle +D+A	564 m
3	POUSSINES	Féminines	09 H 55	10 H 00	Boucle spéciale + D+A	964 m
4	POUSSINS	Masculins	10 H 15	10 H 20	Boucle spéciale + D+A	964 m
5	BENJAMINES	Féminines	10 H 35	10 H 40	1 PB+ 1 GB + D + A	2 392 m
6	BENJAMINS	Masculins	11 H 05	11 H 05	1 PB +1 GB + D + A	2 392 m
7	MINIMES	Féminines	11 H 25	11 H 30	2 MB + D + A	3 060 m
8	CROSS COURT	A partir de Juniors F et M	11 H 55	12 H 00	1 MB +1 GB + D + A	3 451 m
<b>PAUSE DEJEUNER</b>						
9	MINIMES M + CADETTES	Masculins/Féminins	12 H 55	13 H 00	1 MB + 1 GB + D + A	3 451 m
10	CADETS	Masculins	13 H 25	13 H 30	1 PB + 1 MB + 1 GB + D + A	3 829 m
11	JUNIORS	Masculins	13 H 55	14 H 00	1 MB +2 GB + D + A	5 279 m
12	« Course des As féminines »	Espoirs/ séniors/masters	14 H 30	14 H 25	1 MB +2 GB + D + A	5 279 m
13	« Course des As masculins »	Espoirs/séniors/masters	15 H 05	15 H 10	5 GB + D +A	9 326 m

### Course des AS (masculins et féminines) primées

**COURSES GRATUITES - OUVERT A TOUS et TOUTES**  
**POUR LES NON LICENCIE(E)S FFA : PRESENTATION D'UN CERTIFICAT MEDICAL**  
**DE MOINS D' 1 AN FFA A LA DATE DE LA COURSE**

Inscriptions préférables avant le jour de la manifestation sur le site internet :

**www.le-sportif.com**

### PARCOURS CROSS DU LEC 2023

