



Championnats Départementaux FFA Be-Mi et CJSMast.
Championnats Régionaux UFOLEP TCC
Samedi 12 juin 2021 – **Saint Junien**

	Courses	Haut	Long		T-Saut		Perc.	Poids		Disq	Jave	Mart
			1	2	1	2		1	2			
11h15	400H CJSV F	BF/MF	BF	MM			TCC	MF	BM	BM	BF-BM	
11h20	400H CJSV M											
11h30	200H MiF et MiM											TCC
11h45	50m BF/BM											
11h55	80m MiF et MiM											
12h10	120m MiF et MiM											
12h20	100H MM	BM/MM	MF	BM				BF	MM	BF-MF	MM	
12h30	100H CF JSF											
12h45	110H CM JM SM											
	Coupage repas											
14h00	80H MIF	CJSM			MF	MM				MM	MF	
14h20	50H BF/BM	Fem.										
14h35	100m CJS Mast. Fem											
14h40	100m CJS Mast. Masc											
14h55	1000m BeMi F&M							CJSM	CJSVM			
15h10	800m CJ Mast. Fem							Fem.	Masc			
15h20	800m CJ Mast. Masc				BF	BM						
15h35	200m CJ Mast. Fem	CJSM								CJSM	CJSM	
15h45	200m CJ Mast. Masc	Masc.								Fem	Masc	
16h00	4*60m Be-Mi F&M											
16h25	4*100m CJS Mas F & M											
16h40	1500m CJS Mast. M				CJSM	CJSM						
16h55	400m CJS Mast. Fem				Fem.	Masc						
17h00	400m CJS Mast. Masc											
17h10	1500m CJS Mast. M		CJS F	CJS M								
17h25	2000m MM et MF									CJSM	CJS F	
17h45	1500m CJS Mast. F											
18h00	3000m et 5000m CJS Mast. F & M											
18h30	* Steeple											

➤ **Compétition CJS Mast. :**

- **Inscriptions** sur le site Internet de Limoges Athle (<http://limoges.athle.org>) **avant le jeudi 10 juin 23h00.**

Confirmation sur place au plus tard 45 minutes avant, **sauf pour le steeple et 5000m** (2 heures avant) afin de programmer les courses en fonction des inscrits.

Concours : 6 essais (3 + 3) par catégorie

- **Compétition Be-Mi :** 3 essais en benjamins et 4 essais en minimes lors des concours.

- Les athlètes doivent réaliser un triathlon tel que défini dans la réglementation des pointes d'Or coté à la table jeune FFA.

- Engagements préalables obligatoires sur (<http://limoges.athle.org>) **avant le jeudi 10 juin 23h00.**

- Confirmation au plus tard 45 minutes avant la course ou le concours.

➤ **Régionaux UFOLEP :**

- Les athlètes doivent réaliser un triathlon classique (1 course – 1 saut + 1 lancer) coté à la table UFOLEP. Les minimes ont le droit de participer à une 4^{ème} épreuve.

- Les athlètes participant uniquement aux régionaux UFOLEP utiliseront les feuilles UFOLEP classiques. Les athlètes participant aux deux compétitions devront le signaler au secrétariat ; leurs performances seront alors extraites des résultats FFA.